



Reflexos da transição demográfica da população brasileira

Dra. Monica Perracini

**Professora e Pesquisadora - UNICID e UNICAMP
Equipe Envelhecimento e Saúde da OMS - Genebra**





Década do Envelhecimento Saudável (2021-2030)

- Assembleia geral da ONU em 2020
- Implementada pela Organização Mundial da Saúde



OPAS



Década
do envelhecimento
saudável
nas Américas

Adicionar vida aos anos.





AS 4 ÁREAS DE AÇÃO DA DÉCADA



1. Mudar a forma como pensamos, sentimos e agimos com relação à idade e ao envelhecimento.



2. Garantir que as comunidades promovam as capacidades das pessoas idosas.



3. Entregar serviços de cuidados integrados e de atenção primária à saúde centrados na pessoa e adequados à pessoa idosa.



4. Propiciar o acesso a cuidados de longo prazo às pessoas idosas que necessitem.



**1. Mudar a forma
como pensamos,
sentimos e agimos
com relação à idade
e ao envelhecimento.**



Combate ao IDADISMO

que está por trás de políticas públicas, quer seja no seu próprio texto quer seja na forma de implementação

Garantia de Direitos

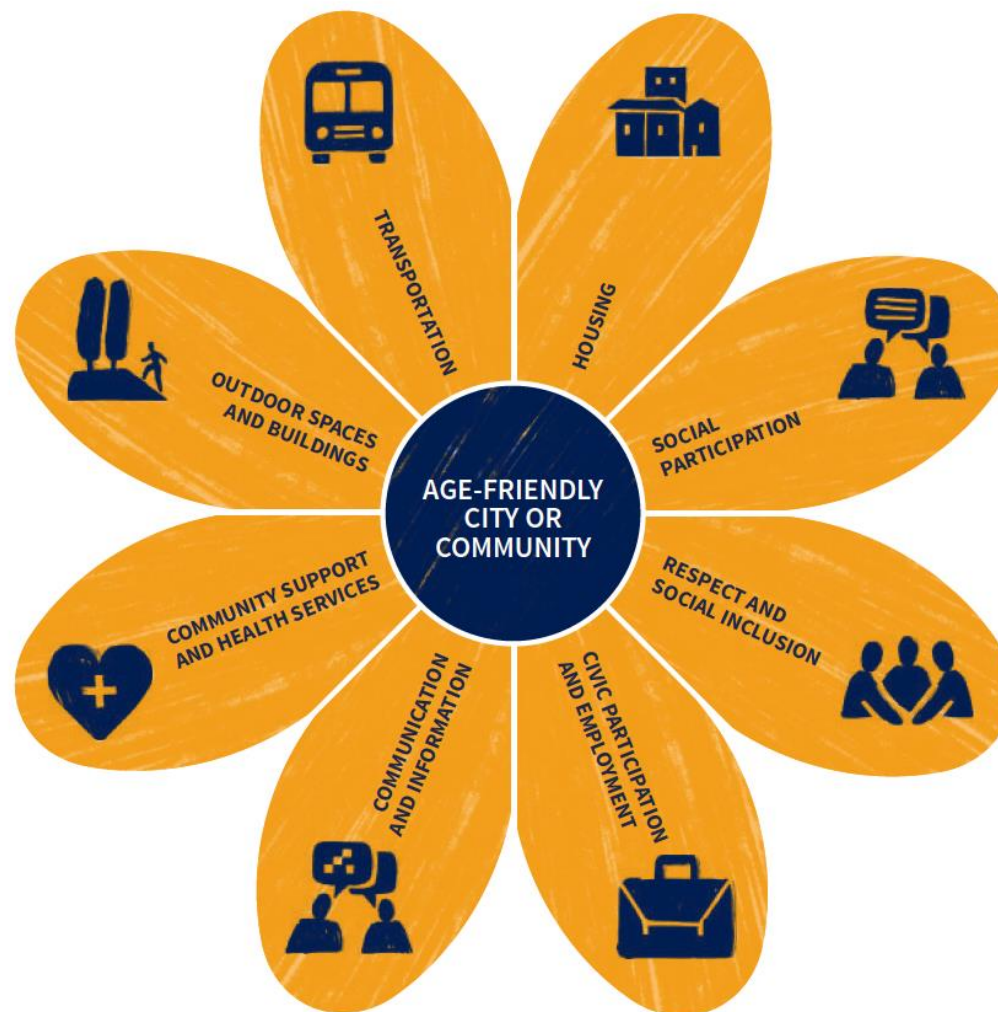
Autonomia e Independência

Acesso a Saúde, seguridade social, acessibilidade e mobilidade pessoal

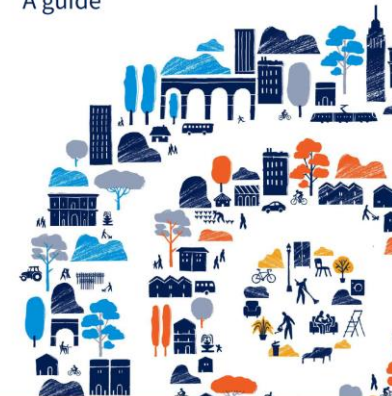


Cidades e Comunidades “Amigas” das Pessoas idosas

2. Garantir que as comunidades promovam as capacidades das pessoas idosas.



National programmes
for age-friendly cities
and communities
A guide



Por anos:

2015 (1) | 2016 (2) | 2017 (2) | 2018 (5) | 2019 (6) | 2020 (17) | 2021 (18) | 2022 - a 30 de novembro (31)

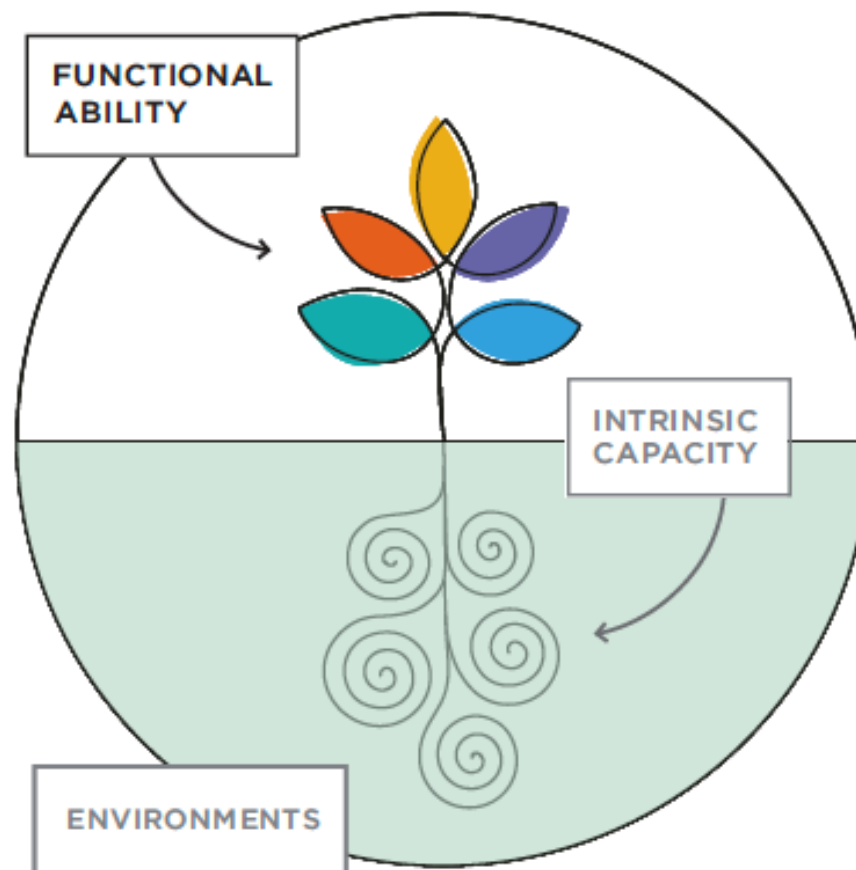
- Pelotas (2022)
- Vitorino (2022)
- Salgado Filho (2022)
- Planalto (2022)
- Irati (2022)
- Itabirinha-MG (2022)
- Enéas Marques (2022)
- Colombo (2022)
- Cascavel (2022)
- Capitão Leônidas Marques (2022)
- Capanema (2022)
- Barracão (2022)
- São José Do Rio Preto (2021)
- Bom Sucesso do Sul (2020)
- Chopinzinho (2020)
- Dois Vizinhos (2020)
- Itapejara Do Oeste (2020)
- Nova Esperança do Sudoeste (2020)

- Perola do oeste (2020)
- Porto Alegre (2020)
- Realeza (2020)
- Renascença (2020)
- Santa Tereza do Oeste (2020)
- Santo Antonio do Sudoeste (2020)
- Sulina (2020)
- Balneario Camboriú (2019)
- Esteio (2018)
- Jaguariúna (2018)
- Pato Branco (2018)
- Veranópolis (2016)

Cuidado Integrado à Pessoa Idosa



3. Entregar serviços de cuidados integrados e de atenção primária à saúde centrados na pessoa e adequados à pessoa idosa.



**Cuidado centrado nas
necessidades de cada
pessoa**

Incluindo a rede de Cuidado

Cuidadores familiares



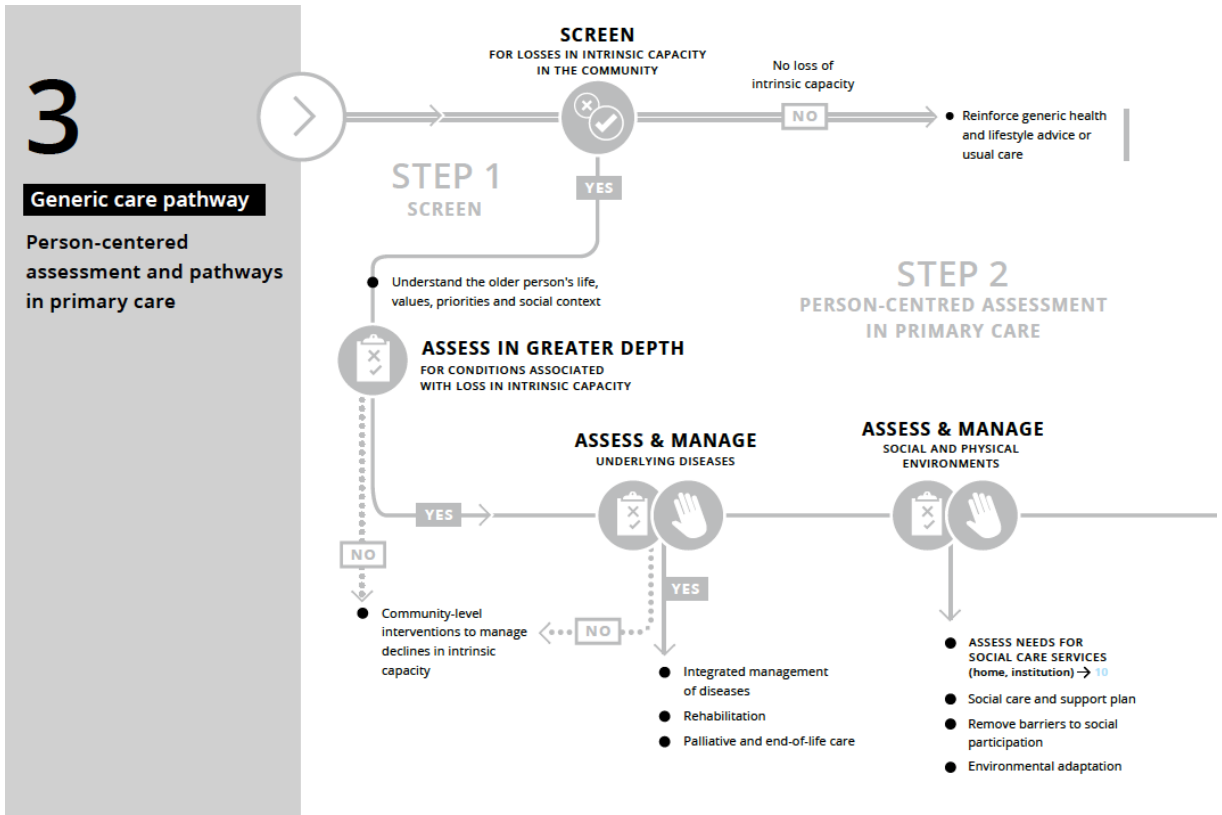
Princípios centrais no cuidado centrado na pessoa

- * centrado na pessoa e não na doença
- * baseado nas necessidades da pessoa e não dos serviços
- * no tempo certo
- * no lugar de escolha: “aging in place”
- * olhar para as necessidades do cuidador, não só para cuidar bem do outro
- * autocuidado e autonomia



Linhas de cuidado

Coordenação e organização do cuidado



**Empoderamento dos
idosos e cuidadores
(escutar e dar voz) na
construção dos serviços**



Cuidados de Longa duração



4. Propiciar o acesso a cuidados de longo prazo às pessoas idosas que necessitem.




Quem precisa de cuidados não pode esperar

A família não tem como dar a ajuda e o suporte sozinha

Cuidadores Formais



A photograph of a nursing home or hospital ward. The room is filled with rows of hospital beds, each with a patient. The patients are mostly elderly, and some are wearing patterned hospital gowns. The beds are arranged in a long, narrow aisle, and the room is brightly lit. A blue circular graphic is overlaid on the right side of the image, containing text in yellow and white.

24% dos brasileiros
precisam de cuidados de
longa duração

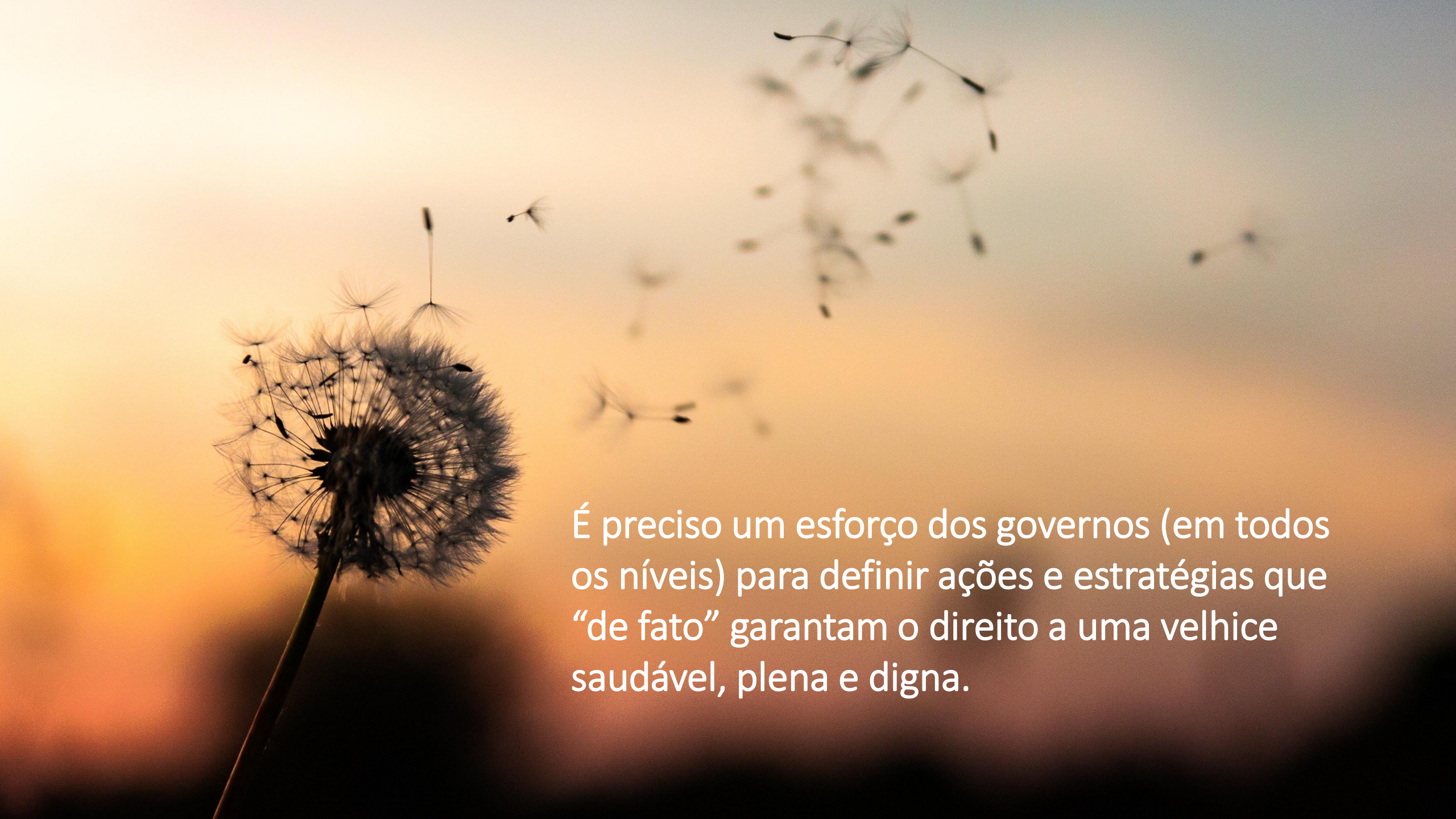
Falta Rede de Apoio
Famílias respondem por +
de 90% do cuidado
Internações Médico-Sociais

Momento precioso e único



Desafios e Oportunidades





É preciso um esforço dos governos (em todos os níveis) para definir ações e estratégias que “de fato” garantam o direito a uma velhice saudável, plena e digna.

Envelhecer demanda um novo ecossistema
de cuidado nas cidades e nas comunidades





perracinim@who.int

monica.perracini@unicid.edu.br