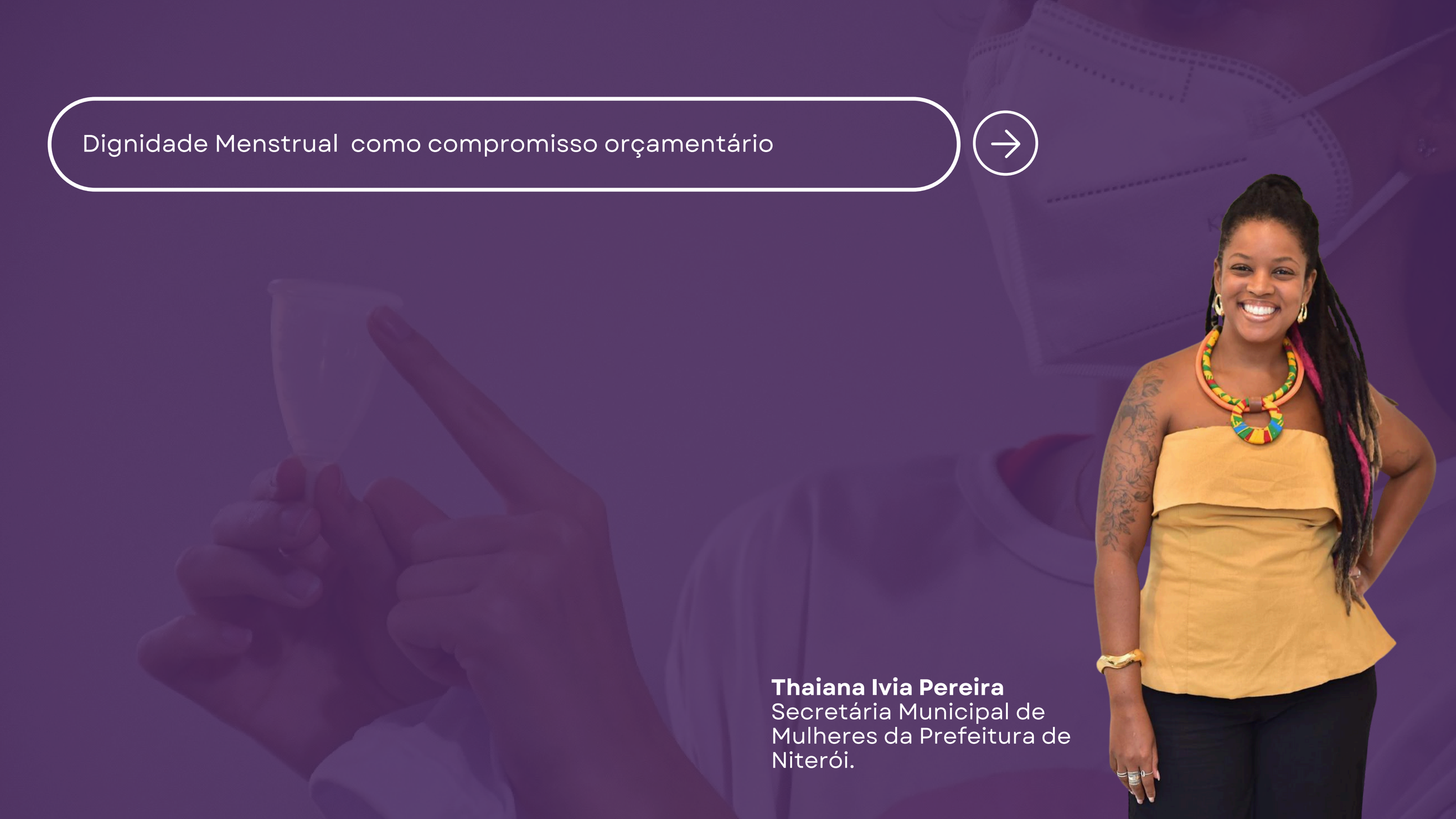
Dignidade Menstrual  como compromisso orçamentário



**Thaiana Ivia Pereira**
Secretária Municipal de Mulheres da Prefeitura de Niterói.

# POLÍTICAS DE ACOLHIMENTO

## CEAM

## NUAM

## Sala Lilás

# POLÍTICAS DE PORTA DE SAÍDA

## Auxílio Social de R$1518,00

O Auxílio Social, criado em 2021, tem como objetivo principal prover um repasse mensal no valor de um salário mínimo, para que as mulheres em situação de violência doméstica possam quebrar o vínculo com o agressor. O programa já alcançou mais de 480 mulheres desde sua criação.

# PROGRAMA DIGNIDADE MENSTRUAL

LEI ORDINÁRIA MUNICIPAL 3664/2021

O Programa Dignidade Menstrual de Niterói garante o acesso gratuito a absorventes higiênicos para pessoas que menstruam, especialmente aquelas em situação de vulnerabilidade, como estudantes da rede pública, pessoas em situação de rua e em extrema pobreza. A distribuição ocorre em unidades de saúde, escolas, espaços da assistência social e por meio do programa Farmácia Popular.

# CONTEXTO DO MUNICÍPIO DE NITERÓI

**487 MIL**
população do município

**42,9%**
da população está na classe AB

**90%**
cobertura do Programa Médico de Família

**53%**
da população é do sexo feminino

**27,7%**
da população feminina está em idade reprodutiva (15 a 49 anos)

**90%**
da população com saneamento básico

**41 MIL**
adolescentes/ mulheres público alvo

**100%**
da população com água tratada

**95,6%**
da população com cobertura de esgoto

# INVESTIMENTO E QUANTIDADE ADQUIRIDA

**Secretaria de Saúde (FMS):** Absorventes descartáveis

- **Total investido:** R$ 4.045.722,48
- **Previsão de aquisição:** 1.800.000 unidades
- **Primeira compra:** 60.000 unidades por R$ 200.000

**Secretaria Municipal da Mulher e Direitos Humanos (SMMU):** Coletores e absorventes reutilizáveis

- **Coletores menstruais:** 2.000 unidades, investimento de R$ 57.840,00
- **Absorventes reutilizáveis:** 600 unidades, investimento de R$ 11.340,00

## CANAIS DE DISTRIBUIÇÃO

- Rede Municipal de Ensino: escolas (3º e 4º ciclos), espaços educativos, projetos sociais e EJA.
- Rede de Saúde: UBS, Módulos Médico de Família e Policlínicas.
- Secretaria Municipal da Mulher (SMMU).
- Secretaria Municipal de Assistência Social e Econômica Solidária.

## CADASTRADOS ATUALMENTE

- **10.446 mulheres** nas Unidades Básicas de Saúde (UBS).
- **83.555 mulheres** nos Módulos Médico de Família (MMF).
- **621** mulheres nas Redes de Atenção Psicossocial (RAPS).
- **Total: 94.622 mulheres** em idade fértil (10 a 49 anos).

## DISTRIBUIÇÃO REALIZADA ATÉ AGORA

- **245.760** absorventes nas UBS.
- **366.316** absorventes nos MMF.
- **2.043** absorventes nas RAPS.
- **Total: 614.119** absorventes distribuídos.

## MÉDIA DE DISTRIBUIÇÃO

- **5 pacotes** bimestrais por mulher.
- Ajuste individual em casos de fluxo menstrual mais intenso.

# COMO IMPACTOU A CIDADE:

# IMPACTO AMBIENTAL

- Uma mulher descarta cerca de **200 kg** de lixo menstrual ao longo da vida, a maior parte feito de plástico.
- Em **um ano, cerca de 3 kg** de absorventes vão para o meio ambiente, sendo 90% plástico, que leva mais de 400 anos para se decompor.
- Com o Programa Dignidade Menstrual, a prefeitura evitou **mais de 1 tonelada de lixo** descartado no meio ambiente.

# ECONOMIA DO USO DE COLETOR PARA A MULHER

- 1 absorvente custa **R$ 0,80**; uma mulher usa em média **240 absorventes** por ano.
- Ao usar **coletores menstruais** distribuídos pelo programa: Economia média de **R$ 200 por ano.**
- Coletores duram **5 anos**, representando **R$ 1.000** de economia por mulher.

- Reduz o impacto ambiental em cerca de **15 kg de lixo por usuária** durante o período de uso.

# ESTRUTURA DO PROGRAMA

**Absorvente descartável com retirada bimestral com cadastramento:**

Unidades Básicas de Saúde, Policlínicas, Programa Médico de Família (PMF), Ambulatório Trans e Consultório na Rua através de cadastro realizado na hora com objetivo de vincular a população ao UBS do seu território.

**Absorvente descartável com retirada emergencial:**

CRAS, equipamentos da CODIM, abrigos da Assistência Social, Hospital Psiquiátrico de Jurujuba, Rede de Educação Municipal.

**Coletor Menstrual e absorvente reutilizável:**

O programa Menstruação sem Tabu, da Secretaria da Mulher em parceria com a Secretaria de Saúde, capacita alunos do 3º e 4º Ciclo e EJA sobre direitos femininos, autoconhecimento, ginecologia natural e uso de coletores e absorventes reutilizáveis, garantindo acesso à higiene íntima com informação e sustentabilidade.

# SOBRE OS ENCONTROS

Encontro com os professores e comunidade acadêmica com a formação Lilás (SMMU)

Encontro com os alunos com palestra sobre Papéis Sociais (SMMU) e palestra sobre Menstruação sem Tabu

Encontro com os alunos com a sexóloga e equipe da UBS

# SOBRE OS ENCONTROS

Encontro com os professores e comunidade acadêmica com a formação Lilás (SMMU)

Encontro com os alunos com palestra sobre Papéis Sociais (SMMU) e palestra sobre Menstruação sem Tabu

Encontro com os alunos com a sexóloga e equipe da UBS

# ORÇAMENTO SENSÍVEL À GÊNERO

## Niterói por Elas

Niterói está avançando na construção de um **orçamento sensível ao gênero**, integrando a equidade nas metas e políticas de toda a gestão. Em parceria entre o **Escritório de Políticas Transversais de Direitos e Cuidados e a Secretaria de Planejamento e Gestão,** o programa Niterói por Elas propõe que cada secretaria identifique ações com impacto direto ou indireto sobre a vida das mulheres.

Niterói por elas

ci·da·de: substantivo feminino

A iniciativa se inspira nas Agendas Transversais do governo federal e fortalece o compromisso da cidade com os ODS, especialmente o de número 5, sobre igualdade de gênero. O objetivo é garantir que o cuidado com quem move a cidade seja prioridade na formulação e no financiamento das políticas públicas.

# ORÇAMENTO SENSÍVEL À GÊNERO

"A transversalidade não é mais um desejo, um sonho, é uma realidade"

-Ministra do Meio Ambiente Marina Silva

"A transversalidade se materializa através do orçamento"

-Ministra das Mulheres Cida Gonçalves

Niterói por elas

ci·da·de: substantivo feminino

**Seplag**

**Escritório de Políticas Transversais de Direitos e Cuidados**

**1ª etapa**
Políticas exclusivas como meta anual (curto prazo)

**2ª etapa**
Políticas não exclusivas como meta anual PPA 2026-2029 (médio prazo)

# ORÇAMENTO COMPROMETIDO COM A MUDANÇA DA REALIDADE DE MENINAS E MULHERES

**ACOMPANHE O NOSSO TRABALHO!**

@MulheresNiteroi