



SOBRE O INSTITUTO ALANA



MISSÃO: HONRAR A INFÂNCIA



SOBRE O CRIANÇA E NATUREZA

MISSÃO

Criar condições favoráveis para que as crianças cresçam e se desenvolvam em contato direto com a natureza.

VISÃO

Influenciar e realizar ações intersetoriais que resultem numa infância rica em natureza.

OBJETIVOS

- Produzir, fomentar e disseminar conteúdos sobre a importância da conexão da criança com a natureza e seus benefícios.
- Apontar caminhos que estimulem e facilitem as experiências diretas das crianças na natureza.
- Influenciar políticas públicas que favoreçam o contato das crianças com a natureza.



CONTEXTO ATUAL

- Hoje, 54% da população mundial mora em **CIDADES**. Até 2030, o numero terá subido para 60%.
- No Brasil, **84%** da população vive em cidades. (IBGE, 2011a)
- O modelo de crescimento das cidades foi **construído mais para os carros** do que para o bem estar das pessoas.
- Compromete a oferta de espaços ao ar livre.



MOVIMENTO MUNDIAL CRIANÇA E NATUREZA



TRANSTORNO DO DÉFICIT DE NATUREZA

“A criança na natureza é uma espécie em extinção e a saúde da criança e a saúde do planeta são inseparáveis.”

UMA QUESTÃO DE SAÚDE



QUAIS AS CIDADES QUE QUEREMOS?

COMO transformamos as cidades em espaços que priorizem:

- o bem estar das pessoas,
- a se tornarem inclusivas,
- que inspirem um estilo de vida saudável para pessoas de todas as idades e habilidades?

Cidades Biofílicas
Cidades Mais Verdes
Vibrantes, Sadias e Inclusivas



Imagem: Rinaldo Martinucci OCA – Associação Aldeia de Carapicuíba



People Walk

Copenhagen, Denmark







AS PESQUISAS COMPROVAM

- Passar tempo na natureza é relativo a **diminuir o nível de stress**
- Espaços verdes são **restaurativos**
- Caminhar em parques **melhora concentração** de crianças com deficit de atenção.
- Caminhar em parques **diminui o nível de cortisol e pressão sanguínea**
- Acesso a parques **diminui o risco de se tornar obeso**
- Moradores de bairros urbanizados com maiores oportunidades de atividade física é associado a um **baixo nível de diabete**

AS PESQUISAS COMPROVAM

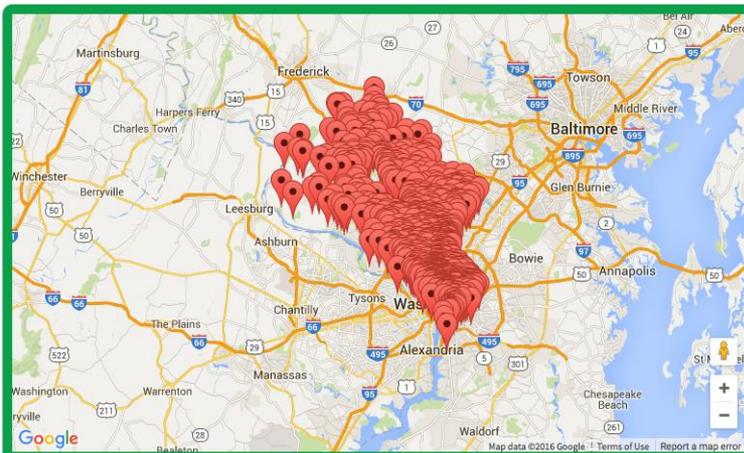


Search What is DC Park Rx? Articles Contact

20002

Go »

SEARCH WITHIN RADIUS: .25 MILE .5 MILE 1 MILE 2 MILES 3 MILES 5 MILES ALL PARKS



SORT BY: Distance Park Name

- 14th And Girard Street Spray Park (3.2mi)
- 14th St & Oak St, NW - Triangle Park (3.4mi)
- 16th St And New Hampshire St, NW - Triangle Park (3.1mi)
- 16th Street Play Ground (3.4mi)
- 28th St And Douglas St, NE - Triangle Park (2.1mi)
- 30th St And Douglas St, NE - Triangle Park (1.5mi)
- 30th St And Everts St, NE - Triangle Park (1.6mi)
- 4th St And Virginia Ave, SE - Triangle Park (2.0mi)
- 5th St And Upshur St, NW - Triangle Park (3.3mi)
- CHECK TOP 5

VIEW SELECTED PARKS

DC Park Rx é um programa de iniciativa de saúde comunitária, cuja missão é **prescrever caminhadas** em parques como **prevenção e tratamento** para doenças crônicas e promoção do bem estar.

MITOS

- Precisa de recursos
- Precisa de conhecimento técnico
- **BASTA TER A NATUREZA COMO EIXO NORTEADOR E A VONTADE DE FAZER**

CAMINHOS POSSÍVEIS - Devolver as ruas para a população



Stadt Marl, Planungs- und Umweltamt, Verkehrsplanung



CAMINHOS POSSÍVEIS - CICLOVIAS

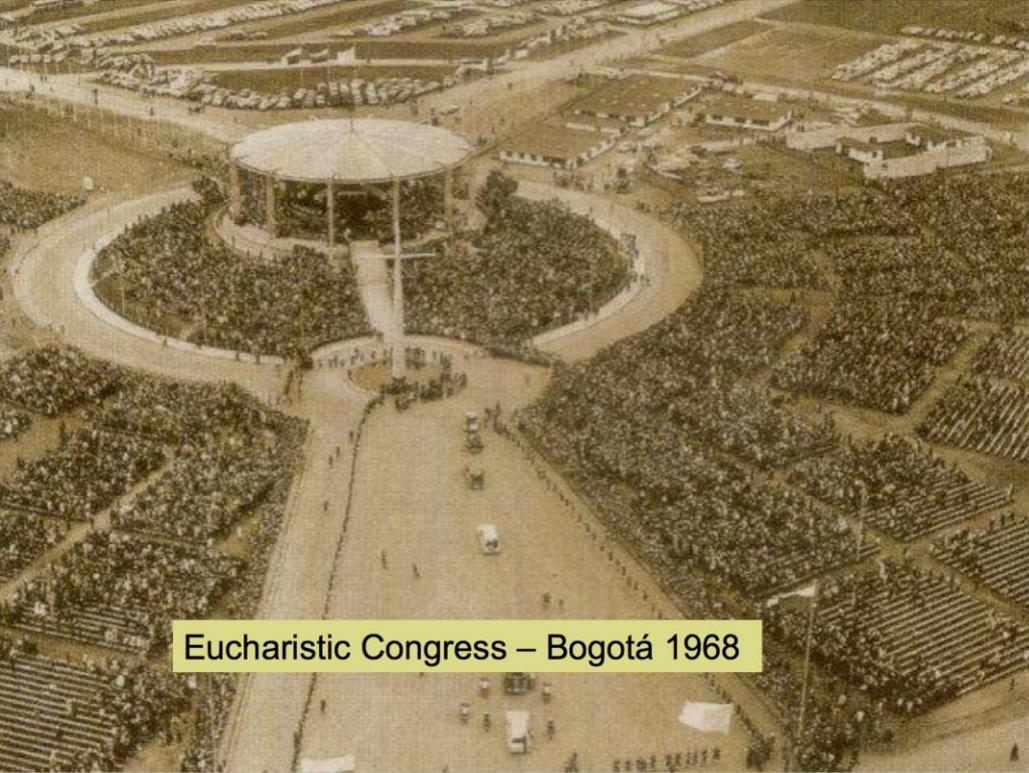


Bogotá

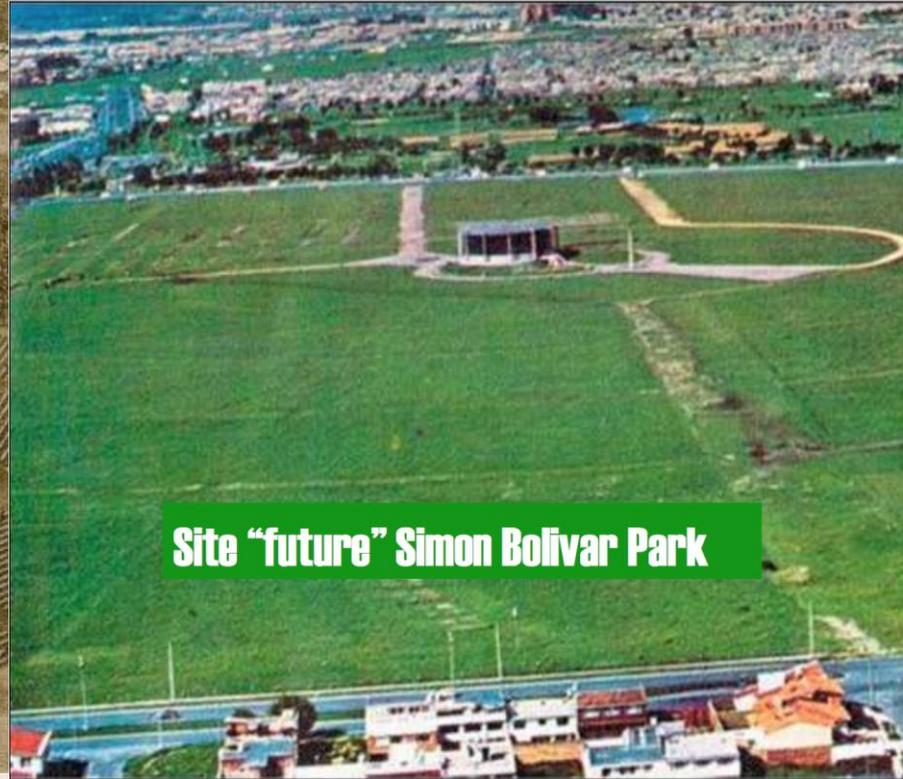
- 8 a 80 Cities

- Todo domingo, ruas são abertas para as pessoas e fechadas para os carros.

CAMINHOS POSSÍVEIS – CRIAÇÃO DE ÁREAS VERDES



Eucharistic Congress – Bogotá 1968



Site "future" Simon Bolivar Park



Metropolitan Park Simon Bolivar

CAMINHOS POSSÍVEIS - INCENTIVAR O USO DOS PARQUES



PARQUES SÃO PARA TODOS

- É para idosos descansar,
- crianças brincarem e correr,
- espaço de encontros para pessoas especiais.
- Acolhe todos, de todas as idades e de diferentes modos.

CAMINHOS POSSÍVEIS – CRIAR ESTRUTURAS VERDES



Portland, OR, USA

CAMINHOS POSSÍVEIS – CRIAR ESTRUTURAS VERDES



CAMINHOS POSSÍVEIS – CRIAR AUTONOMIA PARA JOVENS E CRIANÇAS



RESULTADOS

- São cidades bem sucedidas, indicador de bom planejamento;
- Bom branding
- Sociedade mais saudável: redução de obesidade
- Senso de pertencimento – futuros gestores
- Aumenta a segurança
- Autonomia de mobilidade para jovens e crianças
- Ambiente inclusivo: acolhe todas as idades e habilidades
- Aumenta o bem estar da população: Pessoas mais felizes

NOSSA PROPOSTA:

Visita técnica em Freiburg, Alemanha

11 a 15 de Setembro de 2017

- 250 mil habitantes
- Partido verde local
- Soluções sustentáveis na cidade



VISITA TÉCNICA EM FREIBURGH

O que vamos ver?

- Reconhecer soluções técnicas: visita a playgrounds, bairros de referência
- Oficinas com instituições especializadas
- Conhecer as políticas públicas locais
- Encontro com autoridades locais





OBRIGADA!

Email: lais.fleury@alana.org.br
www.criancaenatureza.org.br